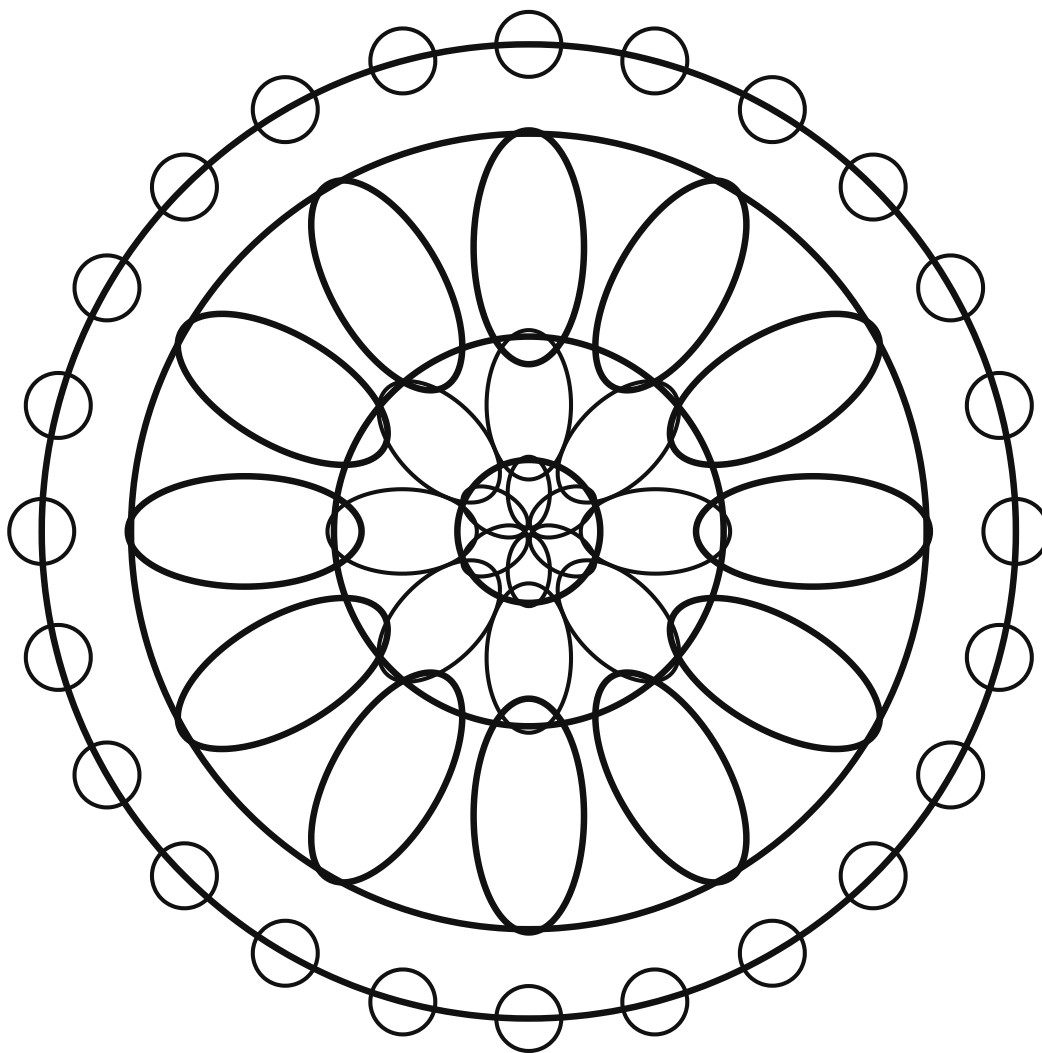


Mandala para pintar

Pinta cada parte con calma, del centro hacia afuera. Trabaja la concentración y el control del lápiz.



PARA LA PERSONA QUE ACOMPAÑA

- No hay forma correcta de pintarlo: deja que elija sus colores. La libertad dentro de un marco da calma.
- Acompáñalo en silencio o con música suave. Es un buen momento para bajar revoluciones juntos.
- Si es pequeño, pinten solo el centro hoy y mañana otra parte. Terminar no es la meta; disfrutar y sostener la atención, sí.