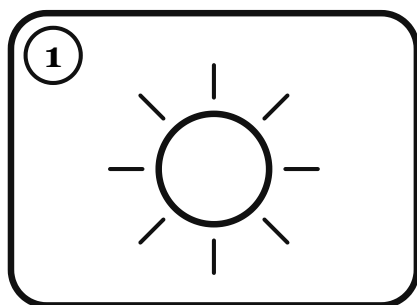
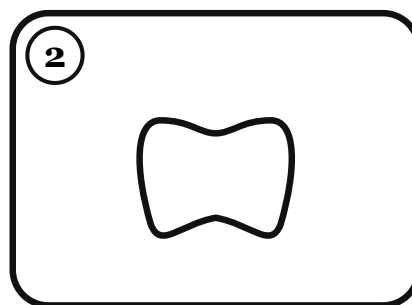


Mi rutina del día

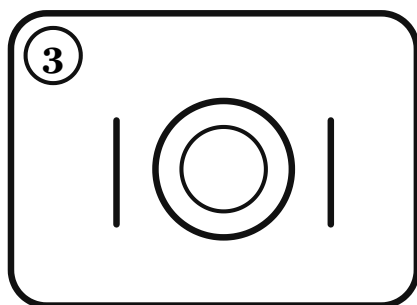
Sigue los pasos del día en orden, del 1 al 6. Ayuda a ordenar el día y crear hábitos.



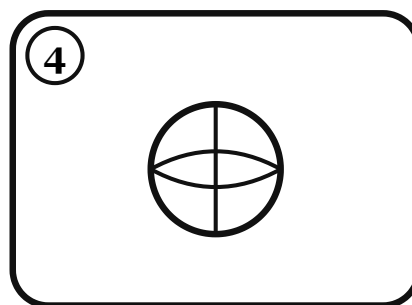
Despierto



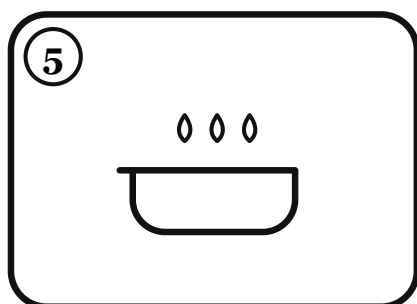
Me lavo los dientes



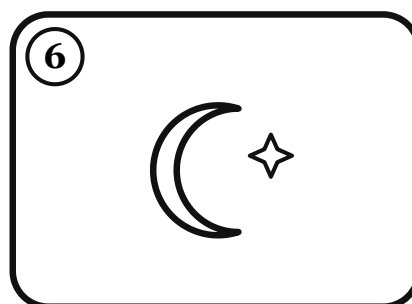
Como



Juego



Me baño



A dormir

PARA LA PERSONA QUE ACOMPAÑA

- Cuelga la lámina a la altura de tu hijo o hija y márkennla juntos cada vez que cumplan un paso. Lo predecible da seguridad.
- Hablen de lo que viene: “ahora comemos, después jugamos”. Anticipar evita pataletas y da calma.
- Pueden pintar el dibujo del momento que más les gusta del día. Hacerla suya la vuelve un juego, no una orden.